



PRÉFET
DES HAUTES-
PYRÉNÉES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

ALERTE RANDONNEUR

**EN RANDO,
ON NE BOIT PAS N'IMPORTE OÙ !**

Depuis le 8 août, **50 appels** au SAMU
et **15 interventions** des secours en
montagne à **cause de l'eau !**

Pour éviter de tomber malade :

- on ne boit pas l'eau des torrents, des cascades ou des ruisseaux ;
- on apporte suffisamment d'eau avec soi (minimum 3 litres par jour par adulte en période de canicule) ;
- on prend de l'eau dans les refuges ou on achète une bouteille d'eau.

Si on n'a pas le choix et en dernier recours, on prend de l'eau au niveau d'une source à un point le plus élevé possible (sans se mettre en danger), on la filtre **et** on la désinfecte **IMPERATIVEMENT** avec des pastilles... et on attend avant de boire comme indiqué sur la notice.

Les pastilles désinfectantes sont en vente en pharmacie et dans les magasins de sport.

Ne gâchez pas votre randonnée, ni le temps des services de secours !

